Emociones de cuento

Descubre cómo los cuentos nos pueden ayudar en la educación emocional de nuestros hijos.

¡Échale cuento a las emociones!

En los primeros años, nuestros hijos aprenden algunas de las cosas más importantes de su vida.

Nombrar adecuadamente las emociones, **comprender qué las provoca** y **entender cómo se manifiestan** es la primera herramienta que debemos poner en manos de nuestros hijos para que tengan una gestión emocional inteligente.

Y eso... ¿cómo se hace?

En esta tarea nos ayudará sobremanera el uso de los cuentos. Colecciones como **Disney emociones** o **Lara, Leo y Luis** nos abrirán el camino para que los más pequeños comprendan **de una manera sencilla** «qué nos pasa» y «qué les pasa a los demás».

Con Lara, Leo y Luis

Las historias de sus personajes **en verso nos facilitarán el camino** para hablar con nuestros hijos sobre el miedo, la rabietas o los celos.

Con Disney emociones

Los lectores aprenderán a reconocer y expresar sus emociones a través de sus personajes favoritos. Además, **cada libro incluye un texto con recomendaciones para las familias**, escrito por la psicóloga Begoña Ibarrola, especializada en inteligencia emocional.



Educar en emociones, ¿para qué?

- Para que nuestros hijos sepan expresar sus sentimientos.
- Tengan una autoestima realista.
- Adopten una actitud positiva ante la vida.
- Se recuperen antes de las emociones negativas.
- Desarrollen la capacidad de cooperación ante la resolución de conflictos.



¿Emociones buenas? ¿Emociones malas?

En nuestra tarea como padres, debemos legitimar todas las emociones. Es legítimo enfadarse y tener miedo; estar celoso y estar feliz; triste y apático.

Con este libro de la psicóloga Begoña Ibarrola, aprenderás cómo darles **pautas para entender cada una** de estas emociones y para que sepan qué hacer en cada momento.



Veinte cuentos en uno

Para educar en emociones...

- ... debemos nombrar cada emoción por su nombre, aun cuando nuestros hijos apenas sepan hablar.
- ... debemos legitimar todas las emociones. No hay emociones malas ni buenas. Solo formas no convenientes de manifestarlas.
- ... debemos escuchar y dejar que nuestros hijos se expresen.
- ... podemos leer juntos cuentos donde los personajes muestren diferentes emociones y hablar sobre cómo afrontaríamos nosotros cada situación.



Ilustraciones de Julia Seal.

En tu **biblioteca** tampoco pueden faltar estos libros

¡Con solapas, ruedas, pestañas y lengüetas!

Un abecedario de animales para descubrir el mundo de las letras y la poesía

Con un escenario tridimensional para jugar con personajes

Desplegables con imágenes hiperrealistas

Una forma original y divertida de aprender sobre los dinosaurios

SE 194832