

La bondad

La bondad se parece a un bumerán, lo lanzas, gira, se aleja, y vuelve a su lugar. Del mismo modo, cuando repartes bondad, se extiende y regresa de una u otra forma. Incluso a veces, se multiplica.

Pero no olvides que la bondad es exigente. Decía Mahatma Gandhi que “nadie puede hacer el bien en un espacio de su vida, mientras hace daño en otro. La vida es un todo indivisible”. La bondad es un estilo de vida, una excelente manera de vivir.

¿Cómo me siento?

Llevamos muchos días sin salir de casa. Se ha intensificado la vida familiar. Tú también eres como una casa, con sus paredes, su tejado y sus cimientos; y la tienes que cuidar.

El cuidado de mi casa

¿Cómo edifico mi casa? La paredes de mi vida, de mi casa; la casa común.





INTELLECTUAL

¿Quién te gustaría ser cuando crezcas? ¿Cómo te gustaría ser? ¿Te preocuparás por construir un mundo mejor? Prepara un proyecto de vida, dedícale tiempo y sé generoso. La construcción de tu casa es como un hermoso viaje que tienes que preparar muy bien. Disfrútalo.

Me pregunto

- ¿Tengo un proyecto de vida? ¿Cuál es?
- ¿Voy consiguiendo lo que me propongo?
- ¿Estoy satisfecho conmigo mismo?



SOCIAL

Rodéate de buena gente que te ayude en tu proyecto. Serán "tu familia". Encontrarás algunos "expertos" porque ya han vivido más. Aprovecha su sabiduría.

Me pregunto

- ¿Cuido mis relaciones sociales?
- ¿Me rodeo de buenos amigos que me ayuden a ser mejor?
- ¿Pido consejo y escucho a mis padres, abuelos y educadores?



EMOCIONAL

No olvides que tu casa-pentágono está habitada, hay mucha vida dentro. Como toda obra no está libre de obstáculos, pero merece la pena. Tú tienes capacidad y fortaleza para cumplir tus sueños. Ánimo.

Me pregunto

- ¿Estoy alegre y optimista?
- ¿Me desanimo con facilidad?
- ¿Tengo buen humor en general?



CORPORAL

Construir nuestra casa, nuestra vida, es la tarea más importante que tenemos que realizar. Tenemos que elegir los mejores materiales. No vale cualquier diseño. Es un proceso lento y laborioso, por eso la paciencia es nuestra mejor aliada. Todas las partes son importantes: cimientos, paredes, tejado.

Me pregunto

- ¿Cuido los materiales de los que está hecha mi casa?
- ¿Soy una persona sana?



ESPIRITUAL

La construcción es un proceso que empieza, incluso, antes de iniciar la obra. Nuestra casa-pentágono nos señala las dimensiones más importantes del ser humano y nos invita a cuidarlas con los mejores materiales. Tú eres el arquitecto de tu pentágono.

No pienses solamente en construir tu casa para hoy, mira hacia el futuro.

Me pregunto

- ¿Cuido los cimientos de mi casa?
- ¿Dedico tiempo a reflexionar cómo será la casa en que quiero vivir toda la vida?
- ¿Reviso de vez en cuando qué puedo mejorar o cambiar?

¿Qué puedes aprender

En ocasiones podemos pensar que tener más cosas que otros nos hará sentirnos mejor y ser más felices. Aparentemente nos puede generar satisfacción, pero esta posición no tiene un buen futuro: “El egoísta tiene que acostumbrarse a la soledad porque, tarde o temprano, se quedará solo.”

El siguiente cuento nos habla de una persona bondadosa, generosa. Comparte sus bienes con los demás.

Compartir el mejor maíz

Un agricultor, cuyo maíz siempre había obtenido el primer premio en la feria del estado, tenía la costumbre de compartir sus mejores semillas de maíz con todos los demás agricultores de los contornos. Cuando le preguntaron por qué lo hacía, dijo: “En realidad, es por puro interés. El viento tiene la virtud de trasladar el polen de unos campos a otros. Por eso, si mis vecinos cultivaran un maíz de clase inferior, la polinización rebajaría la calidad de mi propio maíz. Esta es la razón por la que me interesa enormemente que solo planten el mejor maíz”.

Todo lo que das a otros te lo estás dando a ti mismo.

Anthony de Mello. “*La oración de la rana*”. Ed. Sal Terrae



Aplicáte el cuento

Piensa y responde siguientes preguntas. Puedes comentarlas con otras personas o escribirlas en tu cuaderno.

- El protagonista de este cuento tenía la costumbre de compartir sus mejores semillas. Era una costumbre, no algo ocasional. Y no compartía las semillas que le sobraban, sino las mejores.
 - ¿Tienes por costumbre compartir con los demás tus cosas, tus habilidades, tus cualidades, lo que se te da bien?
- Dicen que la gente buena es siempre gente alegre.
 - ¿Crees que la alegría y la bondad van unidas?
 - ¿Has sentido alguna vez esa alegría interior por haber sido bondadoso?
 - ¿Qué sucedió?
- El agricultor del cuento dice que “el viento tiene la virtud de trasladar el polen de unos campos a otros”.
 - ¿Cómo crees que se traslada la bondad de unas personas a otras?
- Si el agricultor hubiera guardado solamente para sí el mejor grano de maíz...
 - ¿Qué hubiera sucedido en su campo?
 - ¿Esta decisión habría afectado a la calidad de su cosecha?
 - ¿Cómo puedes aplicar esto a tu vida?



Principios para la vida

Copia en tu cuaderno los aprendizajes con los que más te identifiques.

- La alegría y la bondad de la mano van.
- La bondad sigue la ley del bumerán: todo lo que das, regresará.
- Todo lo que das a otros te lo das a ti mismo.

Otras fuentes de inspiración y sabiduría

La bondad puede hacer mucho. Como el sol que derrite el hielo, la bondad evapora los malos entendidos, la desconfianza y la hostilidad.

Albert Schweitzer

¿Qué pued hacer?

Estos días hemos visto gestos de bondad en diferentes personas. Unos llaman la atención y otros se realizan en silencio, pero todos son hermosos y significativos.

Mientras vives el **#yomequedoencasa**, te proponemos que pienses en **#yomequedo con...**

Se trata de **abrir los ojos** para ver la bondad que hay a nuestro alrededor. Muchas personas entregan su tiempo, sus esfuerzos, sus cualidades... al servicio de los demás, más allá de lo estrictamente obligatorio o necesario.

#Yo me quedo con...

Te proponemos que elabores un **decálogo** con 10 actitudes que te hayan llamado la atención estos días.

Sanitarios entregados sin descanso a cuidar con enorme delicadeza y cariño de las personas enfermas.



Jóvenes solidarios que se ofrecen para hacer la compra, o para ayudar a quien pueda necesitarlo.



Toda la ayuda generosa que me ofrece:

-
-
-
-
-
-

(completa con los nombres que quieras)

Trabajadores que arriesgan su salud sin quejarse para limpiar, reponer, trasladar, desinfectar personas enfermas.

