

Todos unidos

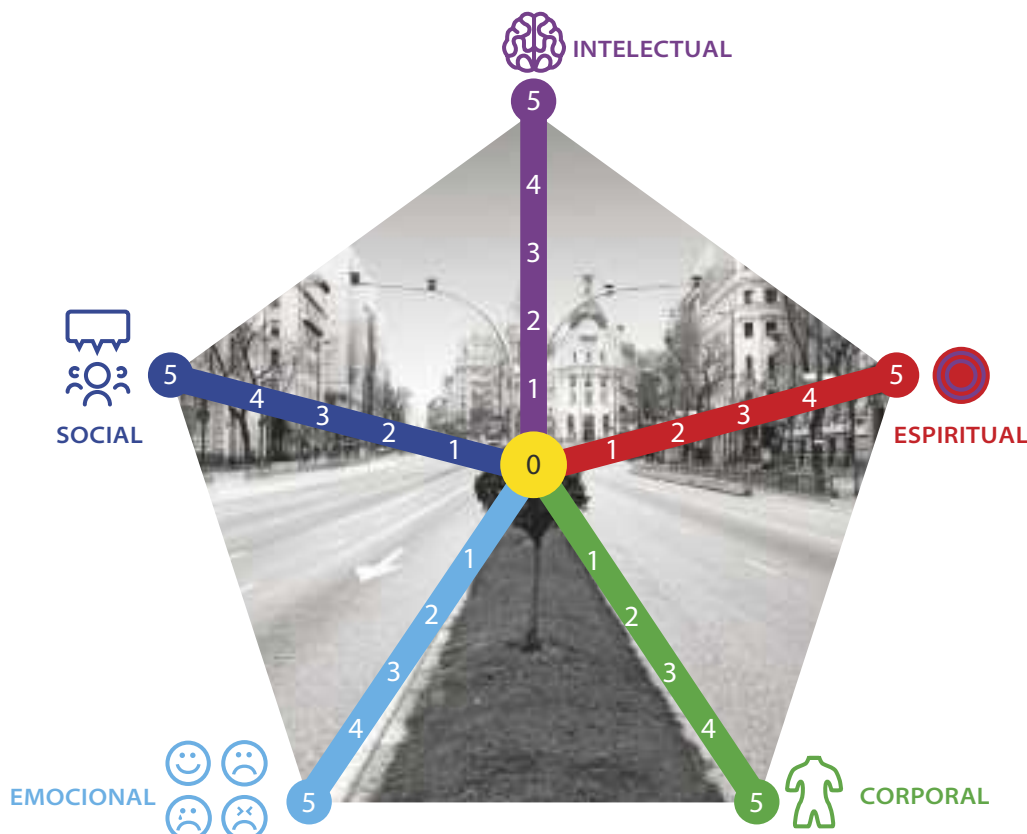
Para superar este momento tan difícil necesitamos que participen todas las personas que formamos la sociedad. Estos días de confinamiento invitan a la soledad, pero también son una ocasión para aprender a hacer cosas juntos, colaborar y para ayudarnos unos a otros. Cuando **trabajamos en equipo, todo se hace más fácil y la tarea es más exitosa**. Si ofrecemos nuestras cualidades a los demás tenemos más posibilidades de alcanzar el éxito. Las divisiones nos debilitan. Fíjate en tus dedos: cada uno de ellos puede hacer cosas importantes, con mayor o menor destreza. Pero, actuando juntos, se multiplican enormemente sus habilidades. Cada uno por separado sería incapaz de conseguir lo que hacen todos juntos. **La unión nos hace más fuertes.**

¿C^óm^o me siento?

¿Cómo está tu pentágono aquí y ahora?

Te proponemos hacer un autoanálisis. Al poder ver el resultado somos más conscientes de cómo nos encontramos en este momento, aquí y ahora, y en cada una de las dimensiones.

Además, nos aporta datos que nos orientan para saber por dónde tenemos que incidir para seguir progresando en nuestra tarea de "aprender a ser."



En la página anterior hay un pentágono con cada dimensión numerada del 0 (en el centro) al 5 (en el vértice). Si imaginamos un pentágono ideal sería completamente regular y tendría un 5 en cada una de las dimensiones.

Ahora te toca a ti

Valora del 1 al 5 todas las dimensiones de tu persona. Responde a la pregunta:

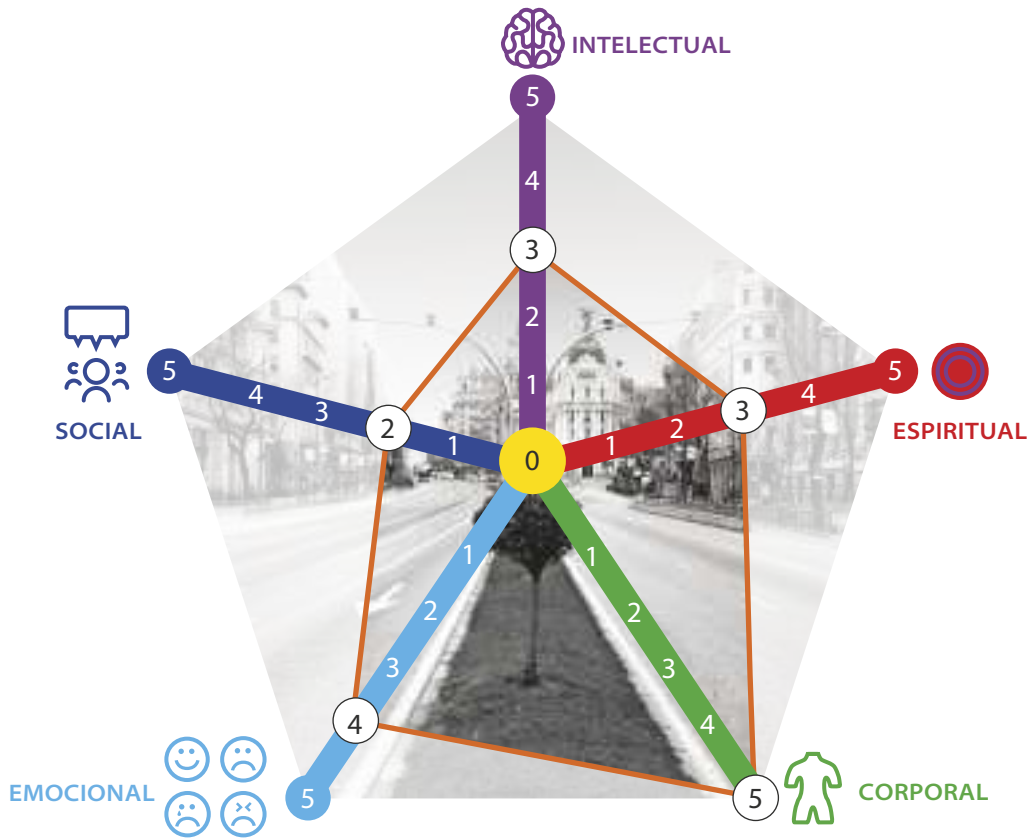
– ¿Cómo me encuentro?.

Después rodea en cada dimensión del pentágono el número con el que te identificas.

Cuando hayas terminado todas las valoraciones une con una línea de color los números que has rodeado. El resultado será **tu pentágono en este momento**. ¿Hay mucha irregularidad?

Compáralo con el pentágono "ideal". La imagen te puede indicar en qué dimensiones estás un poco más flojo para que mejores.

Te proponemos un ejemplo.



La tarea

Fija objetivos a nivel personal para continuar en tu tarea de autosuperación. ¡A por ello!

1.
2.
3.
4.

¿Qué puedo aprender

Cuando hacemos cosas juntos, cuando convivimos en familia durante tanto tiempo, es normal que no estemos de acuerdo en muchas cosas y tengamos opiniones diferentes, incluso es normal que surja el debate o la discusión.

En muchos casos queremos imponer nuestra opinión. Esto provoca tensiones y divisiones. Cada uno puede defender su punto de vista pero sin agresividad. **Lo ideal es tener siempre como objetivo el bien común**, aunque no siempre coincida con mi opinión de las cosas.

Esto les sucedía a estos hermanos que se pasaban el día discutiendo. El padre, buscando el bien común, inventó un plan para darles una lección.

El granjero y el manajo de varas

Un granjero tenía varios hijos que siempre estaban discutiendo. Nunca estaban de acuerdo en nada y no sabían cómo trabajar juntos. Por esta razón muchas labores de la granja se quedaban sin hacer. Los animales no eran alimentados, las verduras no eran cosechadas y las vacas se escapaban atravesando la cerca porque el hueco que había nadie lo reparaba.

El granjero estaba muy preocupado, así que inventó un plan para darles una lección a sus hijos y enseñarles por qué es necesario mantenerse unidos.

Reunió a sus hijos y puso delante de ellos un manajo de finas ramas atado. Les dijo: “A ver quién de vosotros es capaz de romper este manajo”.

Aunque los hijos eran muy fuertes, fracasaron sucesivamente en el intento. Lo golpeaban una y otra vez, uno a uno, hasta que el sudor salía de sus rostros; pero ninguno de ellos pudo hacerlo.

Al final, el granjero, desató el manajo de varas y entregó las varas a sus hijos, una a una. Entonces, ellos las rompieron todas fácilmente.

—¿Entendéis el mensaje? —preguntó el granjero a sus hijos—. Si os mantenéis unidos y atados fuertemente con amor, nadie romperá esta familia, nadie destruirá la granja. Pero, si estáis separados y divididos, cada uno peleándose con el otro, seréis destruidos y rotos fácilmente.



Aplicáte el cuento

Piensa y responde las siguientes preguntas. Puedes comentarlas con otras personas o escribirlas en tu cuaderno.

- La unidad nos fortalece, la división nos debilita. ¿Sueles colaborar para que tu familia se sienta unida? ¿Haces todo lo posible para que haya unidad en tu grupo de amigos? ¿y en clase?
- Las críticas y las discusiones debilitan las relaciones. ¿Te gusta criticar a los demás? ¿Crees que comentar los defectos de otras personas te une más a tus amigos?
- Decía Gandhi: “No hay que apagar la luz del otro para lograr que brille la nuestra”. ¿Estás de acuerdo? ¿Piensas que si otro fracasa tu éxito es mayor? ¿No crees que dos velas dan más luz que una sola?
- Cuando se presenta algún proyecto de grupo, o en la familia, o entre los amigos, ¿Te comprometes para que tenga éxito y vaya adelante? ¿Pones en ello todo tu empeño o te escabulles?
- Los individualismos generan fragilidad y debilidad, no tienen futuro. ¿Eres consciente de que la fuerza está en la unión de nuestras cualidades y el trabajo en equipo?

Principios para la vida

Estos principios resumen algunos aprendizajes que hemos compartido. Copia en un cuaderno o una hoja los que más te identifiquen y añade tus propias reflexiones.

- Pensaré en grande, me embarcaré en grandes proyectos y pondré en ello todo mi empeño.
- Facilitaré la buena convivencia allí donde me encuentre. Seré colaborador y daré muestras de que se puede contar conmigo.
- Eliminaré las críticas que debiliten. Diré las cosas respeto y amabilidad, siempre de forma constructiva.

Otras fuentes de inspiración y sabiduría

“Las fortalezas están en nuestras diferencias, no en nuestras similitudes”.

Stephen Covey

“No preguntes qué puede hacer por ti el equipo. Pregunta qué puedes hacer tú por él”.

Earvin “Magic” Johnson, Jr.

“Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar juntos es el éxito”.

Henry Ford

¿Qué puedes hacer?

Ser generosos con los demás crea vínculos positivos y genera unidad, y la unidad nos fortalece. Cuando se realiza un gesto de generosidad, dejamos de lado nuestro egoísmo, y ponemos como centro a la otra persona. Damos prioridad al bien común por encima del bien individual.

Plan "GG" (Gestos de Generosidad)

La propuesta consiste en repartir, a lo largo de la semana, gestos de generosidad con las personas que te rodean o con quienes mantienes un contacto más cercano.

La generosidad nos permite mirar hacia dentro y hacia afuera. Todas las personas estamos conectadas y somos dependientes unas de otras.

Para llevar a cabo la tarea, hacemos una planificación en la que ponemos los días de la semana y dejamos un espacio para describir, dibujar, fotografiar o representar en qué consistirán esos gestos. Tiene un enorme valor tener gestos de generosidad sin que haya un reconocimiento por parte de otros.

A continuación te mostramos algunos ejemplos. Adapta los gestos a tu día a día. Planifica pero sé flexible para llevarla a cabo por si surgen complicaciones a lo largo de la semana.

LUNES

20

GG

Dedicaré palabras agradables a cada una de las personas que están en casa.

MARTES

21

GG

Felicitaré a alguno de mis amigos por algún motivo.



MIÉRCOLES

22

GG

Cuando llame a los abuelos les diré palabras amables (que los quiero mucho, que son un ejemplo para mí o que tengo muchas ganas de verlos).

JUEVES

23

GG

Cederé en alguna discusión familiar con generosidad y cariño.

VIERNES

24

GG

Facilitaré material académico o estaré pendiente de algún compañero o compañera que sé que lo necesita.

SÁBADO

25

GG

Si hay discusiones en casa por quién debe realizar una tarea determinada, me ofreceré para hacerlo yo.

DOMINGO

26

GG

Me tomaré lo que haya de comer, aunque no me guste, agradecido hacia quien lo ha preparado.