

Porque **ESTAMOS** en un
MOMENTO MUY DIFÍCIL
en el que debemos
CUIDAR UNOS DE OTROS

Porque queremos
que sigas **DESARROLLANDO**
toda tu **PERSONALIDAD**

Porque nos **IMPORTAS TÚ**
y **TU FAMILIA** y sabemos
que quieres saber cómo
CUIDAR A LOS DEMÁS

Porque **EDUCAR**
no es solo hacer
los **DEBERES**

HEMOS PREPARADO **E-CUIDAMOS**

- Para los alumnos, ajustados a las diferentes edades:
 - Consejos para el auto cuidado
 - Fichas de trabajo para hacer de semana en semana, profundizando en:
¿CÓMO ME SIENTO?
¿QUÉ PUEDO APRENDER?
¿QUÉ PUEDO HACER?
- Para los padres, orientaciones para cuidar la relación con sus hijos durante el confinamiento
- Para los profesores, algunas recomendaciones para el autocuidado

Tenemos que **COMPRENDER**
que **TODOS NECESITAMOS**
DE TODOS

¡Aprender a **CUIDARNOS**,
también es **APRENDER**!

