

Porque **ESTAMOS** en un **MOMENTO MUY DIFÍCIL** en el que debemos **CUIDAR UNOS DE OTROS**

Porque queremos que sigas **DESARROLLANDO** toda tu **PERSONALIDAD**

Porque nos **IMPORTAS TÚ** y **TU FAMILIA** y sabemos que quieres saber cómo **CUIDAR A LOS DEMÁS**

Porque **EDUCAR** no es solo hacer los **DEBERES**

## HEMOS PREPARADO E-CUIDAMOS

- Para los alumnos, ajustados a las diferentes edades:
  - Consejos para el auto cuidado
  - Fichas de trabajo para hacer de semana en semana, profundizando en:
    - ¿CÓMO ME SIENTO?
    - ¿QUÉ PUEDO APRENDER?
    - ¿QUÉ PUEDO HACER?
- Para los padres, orientaciones para cuidar la relación con sus hijos durante el confinamiento
- Para los profesores, algunas recomendaciones para el autocuidado

Tenemos que **COMPRENDER** que **TODOS NECESITAMOS DE TODOS**

¡Aprender a **CUIDARNOS**, también es **APRENDER!**

