



BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS EN LA LLAR

Usa la climatització només quan siga imprescindible.
Sempre hem d'aprofitar els sistemes naturals alternatius com els corrents d'aire, cortines, persianes, sol directe, vidres fumats, etc.
Recorda programar el termòstat a 26°C a l'estiu i a 21°C a l'hivern.
Per cada °C que augmentes a l'hivern o disminueixes a l'estiu augmentes el teu consum d'energia un 8%.

Quan pintes les parets i sostres, recorda que els colors clars milloren la il·luminació.

Pensa el que agafaràs abans d'obrir la porta de la nevera. Evitaràs la fuga de fred i consumiràs menys energia.

Consumix l'energia necessària però sense malgastar.

Ompli el llavaplat i la llavadora. Utilitza els programes ecològics d'estos electrodomèstics per a reduir el consum d'energia.

Tin en compte que el mode repòs o standby consumix energia. Apaga els aparells electrònics si no els utilitzes!

Utilitza llums de baix consum.
Il·luminen igual però amb menor consum d'energia i menor gasto econòmic. Estalvien un 80%.

Desplaça't per la teua ciutat caminant, amb bici o en transport públic; és una forma de millorar el medi ambient urbà.

Apaga els llums no necessaris. Sempre que isques d'una habitació, apaga els llums.

Aprofita la llum natural per a il·luminar la casa. Si açò no és possible utilitza il·luminació de baix consum.

Tin nets els llums i els tubs fluorescents. Guanyaràs il·luminació i necessitaràs menys llums enceses.

1. Quin és l'objectiu d'aquest text?
 - a) Conscienciar la gent d'un problema mediambiental.
 - b) Oferir alguns consells per estalviar energia a casa.
 - c) Promoure l'ús d'aparells electrònics de baix consum.
 - d) Evitar que la gent utilitze aire condicionat a la llar.
2. Què recomana el text sobre l'ús de la climatització? Explica per què la recomanació és diferent per a les dues estacions de l'any.
3. Imagina que vols pintar el menjador de ta casa. De quin color el pintaries per a millorar-ne la il·luminació? Justifica la teua elecció.
 - a) Marró
 - b) Blau marí
 - c) Beix
 - d) Verd

Unitat 1 Reiniciem?

FITXA

COMPREENSIÓ
LECTORA

Bones pràctiques ambientals a la llar

4. Indica si les afirmacions següents són vertaderes o falses segons la informació que apareix en el text.

	V	F
Els llums de baix consum il·luminen menys que els tradicionals.
Deixar la porta de la nevera oberta consumeix energia.
Si a l'estiu puges el termòstat de 25° a 26°, estàs incrementant el consum d'energia.
Omplir sols la meitat de la llavadora és una manera de reduir el consum d'energia.

5. Investiga què és el mode repòs o *standby* dels aparells electrònics. Per què aquest mode consumeix energia? Com podem evitar-ho?
6. *Standby* és una paraula que prové de l'anglès i el seu ús està molt estès al nostre país. Diríem que aquesta paraula és...
- ...un anglicisme.
 - ...un gal·licisme.
 - ...un cultisme.
 - ...un arabisme.
7. Afig a la taula tres exemples més de malbaratament d'energia a la llar, i proposa una alternativa per a cadascun.

Hàbits de malbaratament d'energia	Alternatives per a estalviar energia
<i>Ficar menjar calent dins del frigorífic.</i>	<i>Esperar que el menjar es trobe a temperatura ambient.</i>

8. A més de bones pràctiques ambientals a la llar, el text proposa una mesura per a millorar el medi ambient urbà. Quina és?
9. A què penses que fa referència l'expressió "medi ambient urbà"? Selecciona l'opció correcta.
- A les zones verdes que es troben dins de les ciutats.
 - A elements de les ciutats com l'aire, l'aigua, el transport, el soroll, els espais verds...
 - A tots els mitjans de transport públics i privats que podem trobar a les ciutats.
 - A les condicions ambientals dels afores de les ciutats.
- Escriu dues mesures més que podrien ajudar a millorar el medi ambient urbà.
10. Reflexiona sobre la importància que té per al planeta el fet de prendre aquestes mesures a la llar i exposa tres arguments per defensar la teua opinió.
11. Crea un eslògan dirigit a promoure aquestes bones pràctiques ambientals a la llar.