

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

Lee despacio el siguiente texto y las preguntas. Después, responde.

Cuando haya varias opciones, marca con una cruz **solo una** respuesta, la que te parezca más adecuada.

**Día Pensamiento Positivo:  
16 frases de película que te harán ver la vida de otra manera**

**EL HUFFINGTON POST**

**Publicado: 13/09/2014 10:15 CEST Actualizado: 23/10/2014 15:59 CEST**

“Siempre negativa. Nunca positiva”. Aquella frase de Louis Van Gaal, en ese momento entrenador del Barça, será recordada hasta el fin de los tiempos. ¿Quién no se acuerda del momento? El holandés tenía razón con la crítica que vertió a la prensa en aquellas declaraciones. Porque mientras que el pensamiento negativo no aporta ningún beneficio a los individuos, el pensamiento positivo juega un papel fundamental en todos los aspectos de nuestra vida. Los psicólogos aseguran que tarde o temprano nuestros pensamientos contagian nuestras palabras y nuestros comportamientos. De ahí la importancia que tiene verle el lado buena a las cosas o, como se suele decir, ver el vaso medio lleno.

El Día del Pensamiento Positivo (Positive Thinking Day), que se celebra cada 13 de septiembre por iniciativa de la psicóloga Kirsten Harrell, cuya fundación busca recaudar dinero para ayudar a personas con la médula espinal dañada, tiene como objetivo fomentar esta manera de plantear la vida. Como aseguran desde la [webpsicologiayautoayuda.com](http://webpsicologiayautoayuda.com), una persona que tiene muchos pensamientos inútiles a menudo se encontrará muy cansada ya que está gastando su energía en crear miles de pensamientos sin sentido. Mientras que nuestra mente se hace fuerte y sana si la alimentamos con pensamientos positivos. Una mente sana se convierte en la base para una personalidad equilibrada. Para fomentar esta clase de pensamientos y aprender a m a vida con otros ojos, sólo hay que echar un vistazo a la pantalla. El cine está lleno de personajes que ven el vaso medio lleno y nos enseñan cómo debemos hacerlo.

**“¡Pueden que nos quiten la vida, pero jamás nos quitarán la libertad!”** William Wallace (Mel Gibson), en *Braveheart*.

**“Yo no quiero sobrevivir. ¡Quiero vivir!”** *Capitán de Wall-E*

**“Soñar no te servirá de nada si olvidas vivir”** Albus Dumbledore (Richard Harris) de *Harry Potter y la piedra filosofal*.

**“El miedo siempre está presente, pero aceptarlo te hace más fuerte”** *El Rey Leónidas* (Gerard Butler) de *300*.

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

**“Siempre se llega a alguna parte si se camina lo bastante”** El gato de Cheshire de *Alicia en el País de las Maravillas*.

**“El odio es un lastre, la vida es demasiado corta para estar siempre cabreado”** Derek Vinyard (Edward Norton) *American History X*.

**“Cuando la vida te da un golpe, ¿sabes qué tienes que hacer?”** Sigue nadando” Dory de *Buscando a Nemo*.

**“Me he subido a mi mesa para recordar que hay que mirar las cosas de un modo diferente”** John Keating (Robin Williams) en *El club de los poetas muertos*.

**“No permitas que nadie diga que eres incapaz de hacer algo, ni si quiera yo. Si tienes un sueño, debes conservarlo. Si quieres algo, sal a buscarlo, y punto”** Chris Gardner (Will Smith), en *En busca de la felicidad*.

**“Solo porque no hayas descubierto tu talento, no quiere decir que no lo tengas”** La rana Gustavo de *Los Teleñecos*.

1 ¿Cuál es la finalidad de este texto?

- Relacionar frases de películas con sus títulos.
- Conocer los protagonistas de frases de películas memorables.
- Identificar pensamientos positivos en frases de películas.
- Presentar personajes cinematográficos con una visión positiva.

2 El texto se compone de tres partes. ¿Cuál de las siguientes partes no está en el texto que has leído?

- Ejemplos de pensamiento positivo en frases de películas.
- La frase de Lous Van Gaal y la teoría psicológica sobre el pensamiento positivo.
- Anécdotas sobre el pensamiento positivo.
- El Día del Pensamiento Positivo.

3 Busca en el texto la fecha en que se celebra el Día del Pensamiento Positivo y quién fue la psicóloga que le dio nombre y escríbelos.

El Día del Pensamiento Positivo se celebra el: .....

La psicóloga que le dio nombre se llama: .....

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

- 4 La última oración del primer párrafo y la última del tercero contienen una metáfora o expresión cotidiana que solemos emplear cuando nos referimos a una actitud o pensamiento positivo. ¿Cuál es? Escríbela.

.....

.....

- 5 Recuerda bien el texto y utiliza flechas para unir las frases con los personajes y las películas a las que corresponden.

<p>“Me he subido a mi mesa para recordar que hay que mirar las cosas de un modo diferente”.</p> <p>“Solo porque no hayas descubierto tu talento, no quiere decir que no lo tengas”.</p> <p>“Soñar no te servirá de nada si olvidas vivir”.</p> <p>“Siempre se llega a alguna parte si se camina lo bastante”.</p>	<p>● La rana Gustavo ●</p> <p>● John Keating ●</p> <p>● El gato de Cheshire ●</p> <p>● Albus Dumbledore ●</p>	<p>● Harry Potter y la piedra filosofal</p> <p>● Alicia en el País de las Maravillas</p> <p>● El club de los poetas muertos</p> <p>● Los Teleñecos</p>
---	---	--

- 6 Como ves, bajo la frase de cada película aparece el personaje que la cita. A su lado, aparece otro nombre entre paréntesis. ¿A quién se refiere? ¿Por qué en algunos no aparece?

.....

.....

- 7 Busca la frase de Derek Vinyard en American History X. ¿Cuál de estos significados crees que adopta en este caso la palabra “lastre”?

- 1. m. Piedra, arena, agua u otra cosa de peso que se pone en el fondo de la embarcación, a fin de que esta entre en el agua hasta donde convenga, o en la barquilla de los globos para que asciendan o desciendan más rápidamente.
- 2. m. Juicio, peso, madurez. No tiene lastre aquella cabeza.
- 3. m. rémora (Il cosa que detiene, embarga o suspende).