

**COVID** [La sexta ola no deja de crecer en España: los contagios siguen al alza en varias comunidades tras el puente](#) ✕

**DIRECTO** [Tráfico en Madrid: un accidente en la A-42 causa retenciones](#) ✕

# Los nuevos currículos priorizan la educación socioemocional en la escuela: "El que se siente bien, aprende mejor"

ELENA OMEDES NOTICIA 09.12.2021 - 07:25H



- Marchesi, catedrático emérito de Psicología de la UCM, explica a 20minutos los beneficios del desarrollo emocional.
- La LOMLOE y los currículos hacen especial hincapié en este concepto y en la necesidad de aplicarlo en todas las etapas.
- [Así será la figura de 'coordinador de bienestar' que deberán tener todos los colegios desde el curso que viene.](#)
- [La pandemia disparó la ansiedad, la tristeza y las ideas suicidas en niños y adolescentes.](#)



Una clase con alumnos de ESO en un instituto de Tortosa (Tarragona), el 14 de septiembre de 2020.

ACN

La educación socioemocional ha pasado a un primer plano en las reformas educativas impulsadas por el Gobierno. Ya en la LOMLOE -conocida también como Ley Celaá- se avanzó que se pondría "especial atención" a la educación "emocional y en valores". Y así se ha hecho en todas las etapas, tal y como se plantea en los currículos educativos, donde se subraya ese concepto en casi todas las materias como una competencia necesaria más para superarlas.

"Si el bienestar emocional ya era importante antes de 2020 ahora se ha posicionado como la principal preocupación del sistema educativo", destacó la ministra de Educación, [Pilar Alegría](#), en una [conversación sobre los desafíos del nuevo currículo](#) con el catedrático de Psicología de la Universidad Complutense y asesor de la Fundación SM, Álvaro Marchesi.

Así será la figura de 'coordinador de bienestar' que deberán tener todos los colegios desde el curso que viene

Ahora bien, ¿qué es el bienestar emocional y qué implica para los propios alumnos fomentarlo? Marchesi, que además fue director

## BLOGS DE 20MINUTOS



### REALITY BLOG SHOW

Se desatan las cópulas en La isla de las tentaciones, que parece un criadero de conejos



### LA GULATECA

Certificado Covid, una buena pista sobre la seriedad y calidad de un restaurante



### VEINTE SEGUNDOS

Polarización y precariedad van de la manita



### LOS SAÑOS TAMBIÉN BESAN

Cómo rehacer nuestra vida sentimental después de enviudar

## Más información sobre:

[Educación](#) [Política](#)

[Isabel Celaá](#)

[Inteligencia emocional](#) [ESO](#)

[Ministerio de Educación, Cultura y Deporte](#)

[Pilar Alegría](#)

general y secretario de Estado de Educación (1984-1996), explica a [20minutos](#) cuáles son los puntos clave del desarrollo emocional y los beneficios que puede acarrear, tanto a corto como a largo plazo, en la vida de los estudiantes: "El bienestar emocional refleja **el sentimiento que tiene un alumno de encontrarse bien** en relación con sus compañeros, con el colegio, la familia y consigo mismo. Es decir, siente que de alguna manera tiene una actitud positiva ante la vida que, en ocasiones, cuando es más mayor, se traduce en un proyecto de futuro que le satisface", define.

### **Familia, amistades, autoestima y aprendizaje: las claves del bienestar**

Por tanto, apunta el psicólogo, el bienestar está directamente condicionado por una serie de factores, tales como la familia, las amistades, la autoestima o los estudios. La familia, como actor social fundamental en la infancia, es muy importante en ese desarrollo socioemocional, pero **los amigos cobran especial relevancia y llegan a ser incluso más determinantes** a medida que se van haciendo mayores.

"Los amigos ayudan a sentirte bien, pero tú tienes que ayudar también a tus amigos", detalla Marchesi. quien incide en que el bienestar emocional **"también tiene una parte de desarrollo moral"** y que, como tal, implica "responsabilidad y compromiso con los otros", es decir, "solidaridad".

Existe asimismo una relación clave entre los aprendizajes y el bienestar emocional, pese a que en ocasiones pueda darse la tendencia de pensar que son dos dimensiones distintas. **"Un buen aprendizaje conduce a una buena autoestima del alumno** (a sentirse bien, competente y con ilusión); pero a su vez, una persona que se siente bien y con ilusión, aprende mejor", detalla Marchesi.

"La medida en que un centro educativo y el entorno familiar son capaces de ilusionar, **interesar a los alumnos** y realizar proyectos compartidos es fundamental". añade.

### **¿Cómo se aplica en las escuelas?**

Lo primero, subraya Álvaro Marchesi, es "ser conscientes de la importancia del bienestar emocional, de que se trata de un **eje fundamental de la formación del alumnado**". Lo segundo, añade, pasa por incorporarlo y llevarlo a la práctica, tanto en el propio funcionamiento del centro como en el trabajo en el aula.

Así, el colegio debería incluir en su funcionamiento una serie de proyectos que vayan más allá de las asignaturas. "Debe haber siempre una perspectiva de cómo ayudar al desarrollo emocional de los alumnos, y eso se consigue incorporando en las iniciativas pedagógicas aquellas estrategias y metodologías que potencian la **convivencia, la amistad, el trabajo común y el acompañamiento a los alumnos más aislados**, entre otros. "Nos hemos centrado, con razón, en el horror del acoso escolar, pero no podemos olvidar a aquellos alumnos que se sienten solos. Que no tienen amigos por la razón que sea", afirma.

*"El conflicto es normal en la vida porque no siempre se cumplen tus aspiraciones. De lo que se trata es de hacerles capaces de enfrentarse a sus problemas"*

En cuanto a cómo aplicarlo en cada aula, Marchesi reconoce que la opción de añadir una materia que aborde estos principios no es posible, así que propone **que las tutorías, que se imparten una hora a la semana, tengan como objetivo el desarrollo emocional** para los alumnos de seis a 16 años. "Es una hora libre muy flexible, y durante la cual sería muy interesante que se trabajara de manera sistemática, planificada y adaptada a la edad de cada uno", afirma.

### **HORÓSCOPO**



Aries Tauro Géminis Cáncer



Leo Virgo Libra Escorpio



Sagitario Capricornio Acuario Piscis

"No es que queramos que los alumnos tengan una vida plácida, sino que el conflicto forme parte del desarrollo. **El conflicto es normal en la vida, porque no siempre se cumplen tus aspiraciones.** De lo que se trata sobre todo es de poner en marcha mecanismos que les haga capaces de enfrentarse a sus problemas y conflictos", añade.

Entonces, ¿qué aptitudes o beneficios puede aportar el fomento de esta educación a largo plazo? "Yo creo que van a ser personas que van a tener un mayor equilibrio emocional, lo cual propicia **que las angustias, ansiedades y dificultades mentales que uno puede enfrentar en la vida se aborden con mayor seguridad.** También puede haber una tendencia a tener un proyecto futuro con mayor compromiso", explica Marchesi.

**La pandemia dispara la ansiedad, la tristeza y las ideas suicidas en niños y adolescentes**

**Educación Física, Economía... casi todas las materias lo abordan**

Tanto en el currículo de Infantil como en el de la ESO y Bachillerato -estos dos últimos previstos de aprobar a principios de 2022- se aborda la educación emocional en la mayoría de las materias, aplicándolo **en función de las competencias que requiera cada una.**

Así, por ejemplo, en la asignatura de **Economía y Emprendimiento** se plantea como uno de los objetivos que el alumno sepa "reconocer y gestionar emociones para adaptarse a contextos cambiantes y globalizados y a situaciones inciertas".

En la de **Educación Física**, se incide en potenciar la "autorregulación emocional e interacción social en situaciones motrices", para saber gestionar el "estrés" o la "frustración" en determinados contextos.

También en la de **Formación y Orientación Personal y Profesional** se aborda el concepto. "El alumnado debe tomar conciencia de que sus actuaciones y decisiones están en gran medida condicionadas por sus emociones y por los motivos que les llevan a realizarlas", reza el borrador de la ESO.

Ciencias aplicadas, Expresión artística, Música, Educación en valores cívicos y éticos o Educación plástica también incluyen objetivos en esa línea. En definitiva, es el reflejo de a voluntad de Educación de modificar las competencias específicas de las diferentes etapas, para añadirle una en concreto que consideran esencial para la convivencia del alumnado: **la inteligencia emocional.**

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

[Más información](#)

**CONTENIDO PATROCINADO**

por 



**¿Recuerdas a las gemelas más bellas del mundo?, míralas hoy**

LIFESTYLE LATINO



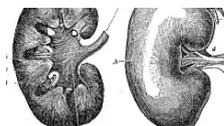
**10 alimentos que destapan las arterias (la mayoría de la gente ignora)**

JOURNALISTATE



**[Fotos] La reacción de Julia Roberts al conocer a Messi**

DESAFIOMUNDIAL



**10 hábitos que dañan su riñón (la mayoría de la gente ignora)**

TEQZY



**Las 15 mujeres más bellas del mundo**

RICH HOUSES



**Este juego es tan bonito que vale la pena instalarlo sólo por verlo**

RAID SHADOW LEGENDS



**Trucos de bicarbonato de sodio que todos deberían conocer...**

FREE HUB

**Ningún piloto quiere ya aterrizar en el aeropuerto más peligroso del mundo**

INVESTING.COM



**Estas son las mejores acciones de Cannabis - Aprende cómo puede...**

ETORO

Mostrar comentarios

## CÓDIGOS DESCUENTO

### Código descuento Fnac

Atrapa 6€ de Regalo con tu Compra Online con Recogida en Tienda Física de Fnac

### Cupón El Corte Inglés

Atrapa desde sólo 809€ el nuevo iPhone 13 con El Corte Inglés

### Cupón ebay

Disfruta hasta 40% de Ahorro en el Cyber Monday de eBay

### Cupón Aliexpress

Hasta 90%+40€ Cupón Aliexpress en las mejores Ofertas del Día

### Código promocional Amazon

10€ Código Promocional Amazon para cuando uses un Punto de Recogida por primera vez

### Código Descuento Leroy Merlin

Logra hasta 80% de Descuento con el Outlet de Leroy Merlin

## SERVICIOS



Loterías



Boletín



Newsletter



El tiempo



Horóscopo



Aplicaciones



Guía local



Códigos Desc.



Ed. Impresa

Una publicación de:

**20 MINUTOS EDITORA, S.L.**



### ESPAÑA

Madrid  
Cataluña  
Andalucía  
C.Valenciana  
País Vasco  
Aragón  
Asturias  
Extremadura  
Galicia

Murcia  
Castilla y León  
Castilla-La Mancha  
Canarias  
Baleares  
Cantabria  
Ceuta  
Melilla

### TE INTERESA

Recetas fáciles  
Juegos  
Guía local  
Códigos descuento  
Especiales  
Newsletters

### CORPORATIVO

Heraldo  
La Información  
Cinemanía  
México  
EE.UU.  
Listas 20minutos  
Premios 20blogs

Publicidad  
Henneo Printing Services  
Comprar franquicias

¿Qué estás buscando?



[Aviso legal y condiciones de uso](#) | [Política de privacidad](#) | [Política de cookies](#) | [Contacto](#) | [Quiénes somos](#)

© 20 Minutos Editora, S.L.

Queda prohibida toda reproducción sin permiso escrito de la empresa a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual. Asimismo, a los efectos establecidos en el artículo 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, la empresa hace constar la correspondiente reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.