

## La esperanza

Seguro que has oído en alguna ocasión que **“La esperanza es lo último que se pierde”**. Esta frase tiene su origen en la mitología griega. El relato cuenta que todos los males del mundo estaban encerrados en una caja que poseía la joven Pandora. Tenía el mandato estricto de no abrir la caja. Un día, movida por la curiosidad, quitó la tapa y salieron todos los males; y en el fondo, quedó uno de los mayores bienes: la esperanza.

En estos días en los que presenciamos tantos momentos duros, en el fondo de esta “caja de Pandora” nos queda la esperanza, pues también en esta época vemos muchos signos de esperanza y de humanidad.

¿Cm me siento?

### Mi pentágono del éxito

Vamos a mirar con perspectiva para hacer un ejercicio de reflexión y autoevaluación.



Escribe algún **éxito que hayas tenido en tu vida** y del que te sientas orgulloso en cada una de las dimensiones del pentágono: intelectual, emocional, social, espiritual y corporal.

Piensa en un **éxito de estos días** de confinamiento también para cada una de las dimensiones.



**INTELLECTUAL**

Éxito en tu vida .....

.....

Éxito durante estos días .....

.....



**SOCIAL**

Éxito en tu vida .....

.....

Éxito durante estos días .....

.....



**EMOCIONAL**

Éxito en tu vida .....

.....

Éxito durante estos días .....

.....



**CORPORAL**

Éxito en tu vida .....

.....

Éxito durante estos días .....

.....



**ESPIRITUAL**

Éxito en tu vida .....

.....

Éxito durante estos días .....

.....

## ¿Qué puedes aprender

**Esperar es actuar teniendo en cuenta las circunstancias.** No se espera siempre de la misma forma ni con la misma actitud.

El cuento que vas a leer lo protagoniza un animal que aparece en muchas narraciones: el burro. Nuestro burro es "inteligente", es capaz de buscar una solución en lugar de caer en la desesperación. La espera es activa.

### El burro y el pozo

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente durante horas, mientras el campesino trataba de buscar alguna solución para sacar de allí al pobre animal.

Finalmente, el hombre decidió que el burro ya estaba viejo y el pozo ya estaba seco y necesitaba ser tapado de todas formas; realmente no valía la pena sacar al burro del pozo.

Pidió a todos sus vecinos que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a tirarle tierra al pozo.

El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y lloró desconsoladamente. Luego, para sorpresa de todos, después de unas cuantas paladas de tierra, se tranquilizó.

El campesino, finalmente, miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio. Con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble: se sacudía la tierra y daba un paso encima de ella.

Muy pronto todo el mundo contempló admirado cómo el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando.



## Aplicáte el cuento

Piensa y responde las siguientes preguntas. Si quieres, puedes comentarlas con otras personas.

- Ante la dificultad inicial, el burro reaccionó llorando durante horas.
  - ¿Cómo reaccionas tú ante las dificultades?
  - ¿Te desanimas con facilidad o buscas soluciones?
  - ¿Esperas que otros te den la solución?
- Cuando el burro se dio cuenta de que estaban tapando el pozo volvió a llorar.
  - ¿Te resistes a buscar soluciones a tus problemas cuando otras personas no te animan?
  - ¿Te dejas influir por lo que te digan los demás o eres una persona de ideas y principios?
- A la desesperación primera del burro le sigue la tranquilidad porque ha encontrado la solución a su problema.
  - ¿Sueles actuar con tranquilidad cuando ves la solución a un problema?
  - ¿Echas en cara a otros que no te hayan ayudado?
  - ¿Confías en tus propias capacidades? ¿Confías en ti?
- El burro encuentra una solución, confía en sus propias fuerzas y actúa pacientemente.
  - ¿Eres una persona paciente?
  - ¿Cómo esperas tú, sin hacer nada o buscas soluciones?
  - ¿Te consideras una persona dinámica y creativa a la hora de buscar soluciones?

El secreto consiste en “salir del pozo”: sacudir la tierra y dar un paso adelante.

## Principios para la vida

Apunta en tu cuaderno las ideas que te hayan gustado más de esta ficha. Aquí tienes algunas propuestas:

- Tengo mucha fuerza dentro de mí. Resistiré ante las adversidades.
- Ante un problema buscaré soluciones y actuaré. No me cruzaré de brazos.
- Iré forjando mis propias convicciones. Tendré en cuenta la opinión de los demás, pero no me dejaré llevar por ella.
- Cada problema es un escalón de subida.

### *Otras fuentes de inspiración y sabiduría*

“En cada derrota hay una victoria. En cada tristeza, hay alegría.  
Y cuando crees que todo está perdido, hay esperanza”.

Geraldine Solón

“Hay un dicho tibetano, ‘la tragedia debe ser utilizada como una fuente de fortaleza’. No importa qué tipo de dificultades tengamos, cómo de dolorosa sea la experiencia, si perdemos nuestra esperanza, ese es nuestro verdadero desastre”.

Dalai Lama

“La esperanza es el único bien común a todos los hombres; los que todo lo han perdido la poseen aún”.

Tales de Mileto

“Nunca pierdas la esperanza. Las tormentas hacen a la gente más fuerte y nunca duran para siempre”.

Roy T. Bennett



## ¿Qué puedes hacer?



**Guernica** es un famoso cuadro de Pablo Picasso. Su título alude al bombardeo que sufrió este municipio durante la guerra civil española. **Sus figuras son simbólicas** y no todos están de acuerdo en los detalles de su interpretación, pero su valor artístico está fuera de toda duda. Se considera una de las obras más importantes del arte del siglo XX, **símbolo de los terribles sufrimientos que la guerra supone para las personas.**

También ahora algunas personas consideran que vivimos una particular guerra.

Pinta tu propio cuadro, puedes ponerle el título **Covid-19** o **Esperanza**. Refleja en tu obra lo más trágico y lo más heroico de esta "guerra". Usa materiales y/o figuras simbólicas. Cuando termines, puedes acompañarlo de una pequeña explicación para que quien lo vea pueda interpretarlo correctamente. Ánimo y a **expres-arte.**



Algunos ven un **final sin esperanza,**  
mientras que otros ven **una esperanza sin fin**