



Realización: autónoma o con ayuda.  
Duración: libre (de 1 a 3 sesiones).

  
E-CUIDAMOS  
#YoAprendoEnCasa



## La esperanza

Los lemas “Yo me quedo en casa” y “Todo saldrá bien” acompañados de un arcoíris, nos han animado estos días. Nos recuerdan que después de esta tormenta, lucirá el sol. Nos dan fuerza para mantener viva la esperanza.

La esperanza nos ayuda a mantenernos alegres y a luchar para conseguir nuestros sueños. Hay un refrán que dice: “Con esfuerzo y esperanza todo se alcanza”. La esperanza no es cruzarse de brazos sin hacer nada y esperar que nos den todo hecho. Tenemos que poner de nuestra parte.

.....¿Cómo me siento?.....

Los Óscar son los premios más famosos del cine. Se entregan anualmente a personas que han hecho un trabajo muy bueno en el cine. En estos premios participan: actores, actrices, guionistas, directores... La ceremonia se celebra en Hollywood.

También en Hollywood está el Paseo de la Fama. Es una calle que tiene en el suelo estrellas con nombres de personas famosas del mundo del espectáculo (cine, música...). ¡Incluso Mickey Mouse tiene una estrella! Los Óscar y las estrellas del Paseo de la Fama son premios por retos que han conseguido las personas. Seguro que, durante estos días, tú también te has propuesto retos y los has conseguido.





Hoy tú vas a ser el actor o la actriz de fama, con tu estrella de 5 puntas. Anota tu éxito junto a cada premio. Por ejemplo, puedes anotar en la punta de **Mi cuerpo** si has hecho deporte todos los días, o si mantienes hábitos saludables; en **Mis pensamientos** si has hecho los deberes o has leído todos los días; en **Mi relación con el mundo** si has sido amable con otros...



Mi mayor éxito ha sido:

.....  
.....  
.....



Mi mayor éxito ha sido:

.....  
.....  
.....



Mi mayor éxito ha sido:

.....  
.....  
.....



Mi mayor éxito ha sido:

.....  
.....  
.....



Mi mayor éxito ha sido:

.....  
.....  
.....



.....¿Qué puedes  aprender? .....

**Todo lo que se hace con energía, esperanza y fuerza tendrá su recompensa.** Recuerda que: "Cualquier cosa pequeña puede dar esperanza, igual que una vela en la oscuridad" (Christian Mostert).

- Lee el cuento y verás cómo no hay que perder nunca la esperanza.

## La sabiduría de los cuentos

### El pozo de la esperanza

En la ladera de una montaña había una fuente conocida por todos como la Fuente de la Esperanza. Todo aquel que estaba deprimido o desanimado por alguna dificultad se llenaba de esperanza con solo beber un poco de aquella agua. Esto permitía que los habitantes de aquella región estuvieran siempre alegres a pesar de los problemas.

Pero un día la fuente se secó. Fue catastrófico. El desánimo y la desesperanza se apoderó de todos. Dejaron de estar alegres y se volvieron terriblemente pesimistas.



Solo hubo un niño que no perdió la esperanza. Todas las mañanas acudía a la fuente esperando que volviera a caer el agua. Y allí permanecía el día entero. Los que lo veían le decían que se marchara porque estaba perdiendo el tiempo; la fuente, sin duda, se había secado para siempre. Pero él no les hacía caso.

Una mañana de tantas, cuando todo parecía perdido, el niño vio con sorpresa que de la fuente estaba a punto de caer una gota de agua. Era la última gota de esperanza que quedaba. Puso su mano, a toda prisa, para recogerla y se fue entusiasmado a enseñársela a todos. Pero nadie quiso escucharle. Aquello era una gota insignificante. La esperanza estaba perdida sin remedio. El niño se marchó muy triste y desanimado. Así que fue al pozo de donde bebían todos y tiró allí su gota de agua.

Sin embargo, aquella gota tenía tanta esperanza concentrada en su interior que, cuando se mezcló con el agua del pozo, hizo que todo él se contagiara y el agua volviera a manar.

Al día siguiente, cuando todos bebieron de aquella agua, quedaron nuevamente llenos de esperanza. Cuando supieron que había sido por la gota de agua que aquel niño había echado, fueron a darle las gracias. Él había sido el único que había continuado esperando contra toda esperanza. Y desde entonces, aquel pozo fue conocido por todos como el Pozo de la Esperanza.







## Aplicáte el cuento

### • Piensa y responde a estas preguntas.

- Al principio, las personas del pueblo, a pesar de los problemas, estaban siempre alegres. No perdían la esperanza.
  - ¿En alguna ocasión te has mantenido alegre, a pesar de que algo no te haya salido bien?
  - ¿Mantuviste viva la esperanza de que lo conseguirías?
  - ¿Qué ocurrió?
- Cuando la fuente se seca, las personas se desaniman y se entristecen. Cuando tú tienes algún problema...
  - ¿También te desanimas y te entristeces o insistes en conseguir lo que quieres?
  - ¿Qué haces para animarte?
  - ¿Quién te suele consolar?
- Cuando la fuente se secó, todos excepto un niño, perdieron la esperanza.
  - ¿Sueles pensar que las cosas van a salir bien a pesar de las dificultades? ¿Eres una persona optimista?
  - ¿Cómo animas y das esperanza a las personas que están a tu lado?

## Mis principios para la vida

### • Apunta en tu cuaderno las ideas que más te hayan gustado de esta ficha. Aquí tienes algunas propuestas:

- Mantendré fuerte mi esperanza.
- Una pequeña gota de esperanza puede transformar un pozo de desánimos.
- Seré una persona optimista. Todo tiene su lado bueno.

### **Otras fuentes de inspiración.**

*“Los pájaros de la esperanza están por todas partes, párate a escuchar su canto”.*

**T. Guillemets**

*“En el corazón de todo invierno vive la primavera palpitante y detrás de cada noche vive una aurora sonriente”.*

**Khalil Gibran**

## ..... ¿Qué puedes hacer? .....

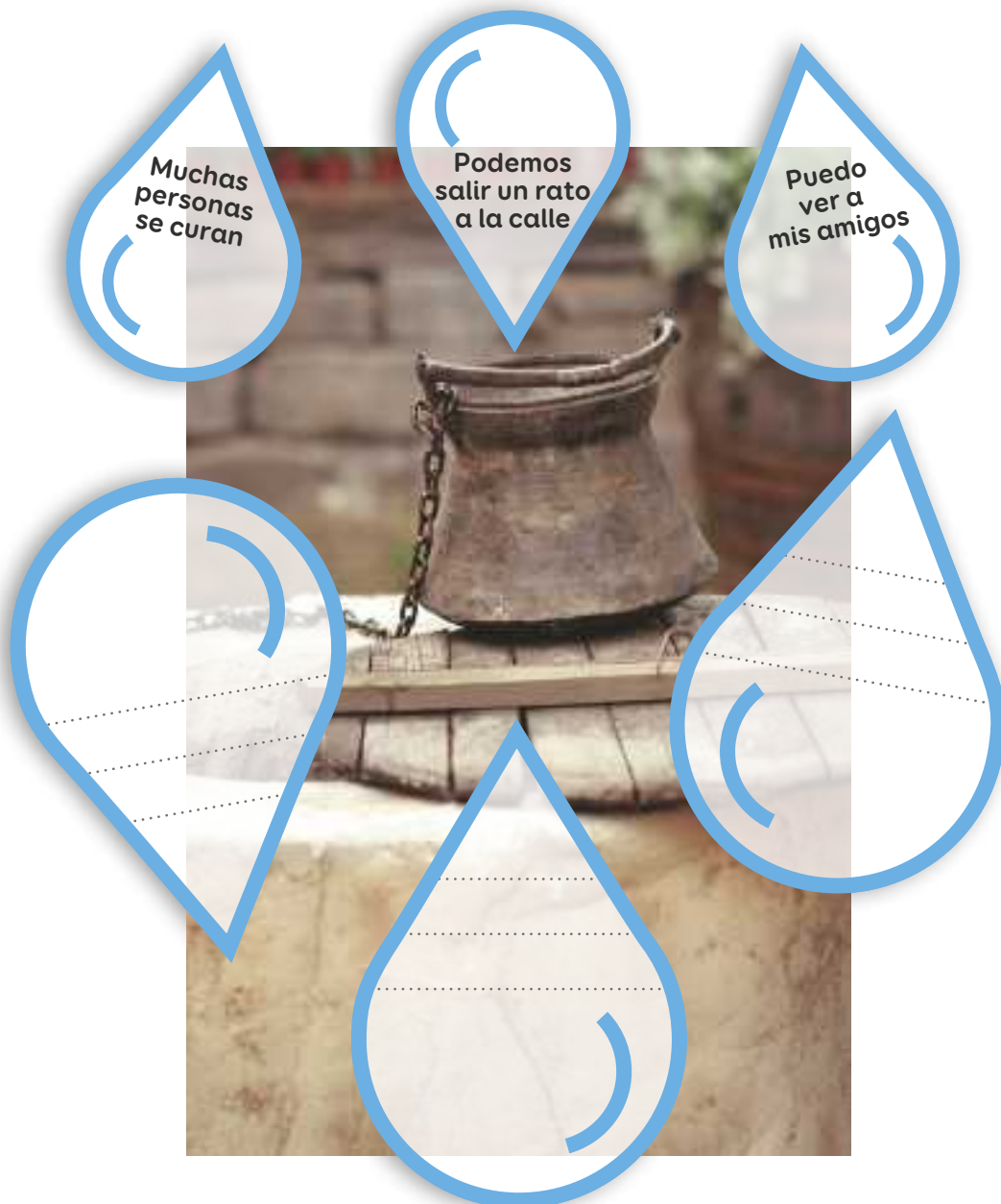
En el cuento que has leído, una pequeña gota de agua fue capaz de transformar toda el agua del pozo. Era una gota de esperanza concentrada. Recuerda que tu esperanza, por pequeña que sea, puede ayudar a otras muchas personas.

- Te proponemos una actividad que hemos llamado...

### Gotas de esperanza

Ya sabes que una pequeña gota tiene una gran fuerza transformadora. Estas gotas se unen y forman más gotas que dan esperanza a la gente.

- ¿Cuántas gotas de esperanza puedes añadir tú junto a este pozo?



**¡Manos a la obra y feliz semana!**