

# LA ESPERANZA

La esperanza es una actitud dinámica. No consiste en cruzarse de brazos y esperar a que llegue lo que deseo. Se trata de esperar en acción, posibilitando que suceda.

En este contexto que vivimos es necesario actuar. No son suficientes los deseos de cambio, es preciso colaborar para que el cambio suceda. La esperanza no es cómoda ni fácil. Requiere una implicación personal; la esperanza es acción.

El éxito final dependerá de nosotros, de todos nosotros. No existe varita mágica para que todo se solucione. El éxito en todos los campos de nuestras vidas requiere esfuerzo y entrega. La mejor manera de sentir esperanza es levantarse y hacer que algo bueno suceda, de esta forma llenaremos el mundo de esperanza.

¿Cómo  me siento? \_\_\_\_\_

## Mi pentágono del éxito

Vamos a hacer un ejercicio de reflexión, a mirar con perspectiva y hacer autoevaluación.



Te proponemos una doble tarea:

Piensa en algún logro importante que hayas tenido en tu vida y del que te sientas orgulloso para cada una de las dimensiones del pentágono: intelectual, emocional, social, espiritual y corporal.

Piensa también en un éxito, en cada una de las dimensiones, que tenga que ver con estos días de confinamiento.

Puedes poner los titulares en los apartados que te proponemos y, después, hacer una breve descripción más abajo.



## Intelectual

Éxito en tu vida

Éxito durante estos días



## Social

Éxito en tu vida

Éxito durante estos días



## Emocional

Éxito en tu vida

Éxito durante estos días



## Corporal

Éxito en tu vida

Éxito durante estos días



## Espiritual

Éxito en tu vida

Éxito durante estos días

## ¿Qué puedes aprender?

**Paciencia y esperanza van de la mano.** La impaciencia nos desespera y nos inquieta. Todo tiene su tiempo y su proceso. A la semilla, para que crezca y llegue a su máximo esplendor, se le ha de dedicar el tiempo y los cuidados adecuados. Para que la esperanza y fructifique hay que regarla pacientemente.

### **El bambú japonés**

*El bambú japonés tiene un curioso proceso de crecimiento, que lo transforma en no apto para impacientes.*

*Una vez plantada la semilla, es necesario abonarla y regarla constantemente. Sin embargo, durante los primeros meses no sucede nada apreciable. En realidad, no pasa nada con la semilla durante los primeros siete años, hasta tal punto que un cultivador inexperto estaría convencido de haber comprado semillas infértiles.*

*Sin embargo, durante el séptimo año, en un período de solo seis semanas, la planta de bambú crece ¡más de 30 metros!*

*¿Tardó solo seis semanas en crecer? No, la verdad es que dedicó siete años y seis semanas a desarrollarse.*

*Durante los primeros siete años de aparente inactividad, este bambú estaba generando un complejo sistema de raíces que le permitirían sostener el enorme crecimiento que iba a tener después.*

*Sin el trabajo de todos esos años previos, nunca hubiera alcanzado la altura que logra en esas pocas semanas.*



## Aplicáte el cuento

- Vivimos en un mundo caracterizado por las prisas. Corremos constantemente de un lugar a otro. Pero la naturaleza no funciona así, lo hemos visto en el texto sobre el bambú. Tampoco la prisa es beneficiosa para la naturaleza humana.
  - ¿Eres una persona agitada, siempre con prisas?
  - ¿Dónde crees que está el origen de la agitación: fuera o dentro de la persona?
  - ¿Qué ventajas o inconvenientes tienen las prisas en tu vida?
- Cada cosa a su tiempo y un tiempo para cada cosa.
  - ¿Sueles hacer muchas cosas a la vez?
  - ¿Te gusta hacer muchas cosas a la vez? ¿O prefieres centrarte en una sola cosa?
- Las raíces del bambú tardan muchos años en desarrollarse para luego crecer de forma sorprendente. Si no dedicara tanto tiempo a esa paciente labor invisible, no podría crecer tanto.
  - ¿Eres una persona paciente?
  - ¿Lo que te propones quieres conseguirlo pronto y ya?
  - ¿Te desanimas o frustras con facilidad, o eres una persona constante?
  - ¿Alguna vez un fracaso te ha servido para echar las raíces que después te han ayudado a crecer?
- Tú estás cultivando el jardín más maravilloso que pueda haber: tu propia vida.
  - ¿Dedicas el tiempo suficiente a tu crecimiento interior?
  - ¿Mantienes la esperanza?
  - ¿Confías en ti mismo, en la potencia de tus semillas, de tus cualidades?
- El éxito vital está relacionado con el crecimiento interno y requiere tiempo.
  - ¿Te dejas deslumbrar por los triunfos apresurados y soluciones inmediatas a corto plazo?
  - ¿Eres perseverante para mantener tu objetivo claro y luchar por él?

## Principios para la vida

Elige y apunta en tu cuaderno las ideas que más te hayan gustado de esta ficha.

- El triunfo en la vida lleva tiempo y dedicación. Seré paciente.
- Si no consigo lo que me propongo en este momento, no desesperaré, estoy echando raíces.
- El éxito vital está relacionado con el crecimiento interno. Regaré las semillas que harán que mi vida fructifique.

### Otras fuentes de inspiración y sabiduría

“La esperanza no es lo mismo que el optimismo. No es la convicción de que algo saldrá bien, sino la certeza de que algo tiene sentido, independientemente de cómo resulte”.

Vaclav Havel

“Los obstáculos son esas cosas terribles que vemos al quitar los ojos de nuestra meta”.

Henry Ford

“La diferencia entre la esperanza y la desesperación es que es una forma diferente de contar historias a partir de los mismos hechos”.

Alain Botton

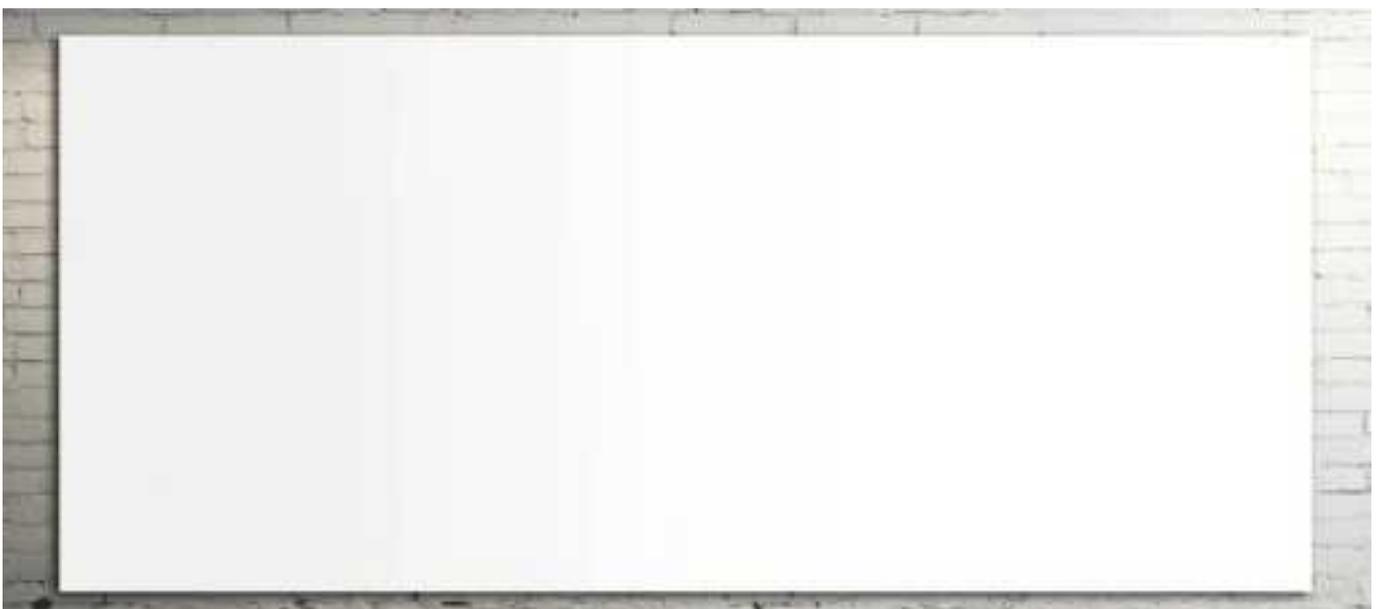
¿Qué puedes  hacer?



**Guernica** es un famoso cuadro de Pablo Picasso. Su título alude al bombardeo que sufrió este municipio durante la guerra civil española. Sus figuras son simbólicas y no todos están de acuerdo en los detalles de su interpretación; pero su valor artístico está fuera de toda duda. Se considera una de las obras más importantes del arte del siglo XX, símbolo de los terribles sufrimientos que la guerra supone para las personas.

También ahora algunas personas consideran que vivimos una particular guerra.

Pinta tu propio cuadro, puedes ponerle el título **Covid-19** o **Esperanza**. Refleja en tu obra lo más trágico y lo más heroico de esta "guerra". Usa materiales y/o figuras simbólicas. Cuando termines, puedes acompañarlo de una pequeña explicación para que quien lo vea pueda interpretarlo correctamente. Ánimo y a **expres-arte**.



*Algunos ven un final sin esperanza,  
mientras que otros ven una esperanza sin fin.*